常識顧問欄

本報便利讀本者起見、特闢爲欄、以便讀者訊問一切疑難之事、如本報同人、不能答復者、當登報徵求、惟本報篇幅有限、不得已每行十四字、收費二角、（定戶減半）多則類推以示限制、

□答　陽痿早洩宜煎服肉蓯蓉三錢既能補腎益精不能興陽起痿

□答　小兒風塊宜服疎透之劑避風爲要

□答　面上瘡後留疤延今已久恐難去除讀者如有妙法不妨賜教

□答　膝部痠痛宜服指迷茯苓丸每服三錢開水吞下

□答　心神恍惚恐怖異常宜服安神養心之劑如硃茯神三錢柏子仁三錢酸棗仁三錢之類

□答　喉間似有痰非痰也乃梅核氣之漸也宜用福赭二陳薤白括蔞加減治之

□來函

頃閱常識顧問欄、內有慢性淋濁、至今未愈、便口時有封結、乞治者一節、貴報雖未登報徵求、但敝處曾一極靈秘方、敢以代爲答復、并以方便有斯疾者、方如左、古廟內供掉前破舊明角油燈、（愈舊愈妙、如不有、或無處尋覓、則以明角器而曾貯油者亦可、）在陰瓦上煆灰、每服三羹、以陳酒送下、切不可多服、多服傷身至要至要、再者服藥後、六小時內、即能將尿管內所有不潔之物、逐出無餘、而病即愈矣、惟病者於此藥、祇須服一次、切勿再服、若久病自七八年者、服後尚有淋濁未盡、則隔之四日再服二羹、即可痊愈（予啓）

□足淫

□免小腸氣之一

足淫乃手淫之對詞、其原因各別、手淫內容、早有各報普登、余亦不述矣、茲將足淫原由及害怕略記於下、以實本報、童兒八九歲時、父母攜入書塾、以安其心、一見先生甚爲恐嚇、有常在背讀之時、自知不敏、且見他生正受責打、心更畏駭、而下部之尿、無故隨之而下、心愈懼、尿愈急、且因上課時間、不得逸廁、無奈將雙腿一夾、尿就接進、在此一接中、尿管微有作癢、自後常以軋足爲玩、久久成習、時時作癢、爲寂寞時之伴侶、要知此種玩意、亦淫之一也、且易讓成小腸氣、可不愼乎、（洪子鈞）

□製捕蠅紙法

炎夏至、蠅滋生、斯時吾人亦不免不受其害、何哉夫蠅乃疾病之媒介也、余在幼時、曾有友人告余捕蠅紙之製法、其法甚易、自製之亦可免費金錢、實乃一舉二得之事、製法只需紅糖十分、水二十分、黃明膠（藥店有購）二分、共溶於鑊中、繼又加以松香少許收膏、拌攪至黏塗於厚紙之上、即成矣、（宋立德）

□外國明星玉影

□欽佩顚倒者之心藥

外國電影、有久長之歷史、成績頗佳、而男女電影明星之表演、尤有令人欽佩而崇拜者、如麗琳甘熙受女界之顚倒、滬上專售外國電影明星玉影者、僅有南京路二十號華商三和公司一家、多由外洋直接運售、計有百餘種、銷售迄今已六七年、且爲獨家經理、五寸大小每張七分、每打七角、并非印刷、清析異常、尚有外國十寸原底照片、特別廉售、每張自二角起、間該公司爲便利購者起見、擬請各商店批售、利息極厚云、（九）

□美術鏡框

□家庭壁上之裝飾

南京路二十號華商三和公司近特製各種優等美術鏡匾、均合家庭壁上之裝璜、精緻大方、定價極爲公道、因定製大批、故成本較輕、能較市上所售者尤廉、四周均有緣邊、至爲美觀、計分兩種、甲種鏡匾之邊係由外國運來者、二角起（十二）

□閱「捲筒紙畫報」之經濟

（三山）

市上畫報、售價過昂、因有『捲筒紙畫報』之發行、溶合畫報與小報於一爐、用上等紅粉捲筒紙、彩色精印、印刷由外國技師担任、尤覺美麗、精短文字、有趣文藝與美麗銅圖各十餘、宗旨純正、不談政治、故南北通行、不受扣留、注重學界商界與婦女界消息、每逢星期六出版、惟銷路僅暫限本埠、各報販均有出售

每份售價銅元三枚

既具畫報之精華、又富有文藝之價值、而售價則與小報同、故閱報以購圖文雙絕之『捲筒紙畫報』最爲經濟、市面銷罄則函索郵票一分寄南京路二十號常識報館收轉即得一份、（八）

四用書尺

各報販均有代售

□每個銅元三枚

南京路二十號華商三和公司、新發明一種『四用書尺』、由外國技師精製、用美國最上等五彩美術硬卡、計有英尺、米突尺、海關尺、營造尺、及圓規 可以作夾書、劃線、量度、圓規之用、每個僅售銅元三枚、誠世界最廉之尺、現已發行、各報販均有代售、外埠函索附郵一分即贈（十一）

敬告投稿者　歡迎加入

本報由全體同人常期選述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自已之經驗心得、足增他人常識者、亦當擇尤發表、惟必遵照下列條件、（一）[illegible]之稿件、絕對拒絕、（二）滿一千字以上之稿件不收（三）空泛不切實用之稿件不收未完之稿件不收（四）來稿宜運用簡短有趣之筆墨而敍述一切實用便利之秘訣、如違此不收、（五）攻擊他人之稿件、絕對拒絕（六）長期選述者另行致酬、

彈簧鉛筆

特色在於一　□便利　□從未到中國　□巧妙　□包退還洋　□省用

鉛筆爲人人日用所必需、尤以學生各商店與公司職員一日不可無此君、本公司新到德國銅製彈簧、每支一角每打一元、拉長可及二尺餘、不用時、一縮短僅及二寸、能配在各種鉛筆、極爲便利、且可脫手即收縮至原處、新奇巧妙、免鉛筆之遺失、外埠加寄費二分、掛號五分、□招請外埠總經理、利息極厚、上海南京路二十號華商三和公司獨家經理

喚醒社會人羣之迷津　COMMON KNOWLEDGE　一切實用之秘訣指導

常識

胡適題

第五十九期

（民國十七年六月念一日）

□每份售洋二分□

□館址上海南京路二十號□

定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元并贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁或嵌入新聞中長期面議

本期要目

選舉舞后之內幕
買油漬藥水法
游公園之常識
食物衛生法
洗絲襪須知
製地栗糕法
乒乓球修理法
眞假花旗底皮
製捕蠅紙法
足淫

跳舞指迷

選舉舞后之內幕

（陳瑞霖）

□選舉者考慮之常識

□沉迷者當頭之棒喝

素仰　貴報宗旨純正、喚醒社會人羣之迷津、指導一切實用之常識、特上此稿、加入投稿競賽、

舞潮的新花樣

□舞女在社會之地位

舞潮初湧時、見本報第九期、首先作公正之指迷、深得吾等讀者之同情、爲沉迷者之當頭捧喝、蓋舞台舞固爲藝術之一種、尋常交際之舞、則足以陶冶性情、西人則視爲家常便飯、實一種高尙之娛樂也、至於小舞場 Cabaret 而備有舞女者、則不登大雅之堂、歐美優秀民族與上流社會人士均恥與爲伍、認爲銷金鍋窟、青年墮落之場、余友郭君留學英國、云及某伯爵舉行宴舞時、來賓羅物氏與舞女共舞、受全體之譏笑與輕視、致全體罷舞、是可見舞女在社會之地位矣、前期之禮拜六報、有一文專論舞女與妓女雷同之點、分毫吻合、未見差異、是則與舞女偕舞奚異嫖妓哉、其地位既爲低微又受人輕視、則吾儕有爲之青年、幸宜及早回頭、勿以『偶一爲之』逢場作戲』爲墮落之護身符、余目見友人多位、因入有舞女之舞場而難於過節也、

□選舉與公允問題

無論何種選舉、若爲利益權勢所在、則均難公允無私、吾人心目中、固以爲其必有主使人物、後台老闆、中堅份子、此中內幕、實不足爲外人道也、大如美國大總統之選舉、各派紛紛競爭、分頭運動、即前吾國曹錕之賄選、亦可爲例、其他如大公司之董事選舉等、亦多購票自選、此爲社會生活環境所範、事實上所難免者至於游藝之選舉、則尤不可問矣、其中暗幕重重、誠非局外所知者、如前之『伶界大王』、『花國總統』、『電影皇后』之選舉、均供給同行與雜誌不少之笑料、外人不明眞相、往往受愚、是則此種常識、實不可

□買油漬藥水法

舜士林 GASOLINE 一物、爲用甚廣、舉凡衣服皮鞋上之油漬污漬、均可用以擦去、故人多稱之爲油漬藥水、平常吾人用者、大抵購自各藥房。每小瓶需洋四角。實則吃虧多矣、按舜士林即汽車所用之汽油、滬上各汽車行及汽油站均有出售、每介侖（容量爲一百二十立方寸、重約七磅餘）售洋六角至六角五分不等、用以分盛藥房之小瓶、約可得十二、平均計之、每瓶祇需洋五分餘、故吾人若需舜士林時、可自備盛器、直接向汽車行或汽油站購買、（介侖起碼）若連聽買、則須另加洋一角五分、較間接向藥房購買、便宜許多、但關於舜士林之收藏、應注意下列兩點、（一）舜士林須放於陰涼之處、切不可放於近火之處、因其富有燃燒性也、（二）盛舜士林之器、須用蓋塞緊、否則有化氣蒸發之虞、（張書紳）

不具也、

□黑幕之種種

選舉黑幕多端、卽就游藝者而言、往往胸有成竹、或已內定、然後組織之、且有所謂剪報投票、而操縱銷數、列如市計發三千張、而主持者特私印一千五百張、又有徵收運動費、出費最多者則獲首選、又有投票選舉、限於入場參觀者、例如以七日爲期、下午一時至六時爲限、惟七日中六時後之工作、局外人安能知之、減加票數、易如指掌、開櫃時雖由大總統親臨監視、夫復何用、又有運動輿論界之法、諸如此類、實不勝枚舉、恕略、選舉之前對此常識、似不可不加以考慮也、

選舉舞后之疑問

近日安樂宮發起『舞后選舉大會』、詳情已見各報、開舞女界之新紀念、諒本報讀者躍躍欲試者、亦大有其人、友朋互談間、發現數種疑問、深望知者有以教吾儕、他報未見發表、故特投登本報、

(一)到場舞女能否代表全滬者

(二)選出舞后名稱上是否代表全滬抑爲『安樂宮之舞后』

(三)舞后之標準以何爲定、既有目標方易選擇、是否以舞術、姿色、身段、品性、爲準、

(四)未到場者有無被選資格、

(五)當日舞票售出之號碼、於散會前是否由報界名人及中西舞界鉅子查核(編者按、此點似可不必過慮)

(六)舞女每向客索選舉票、自己塡寫投入、舞客每以却之不恭、且多不願與爭、致失去大少爺之面、有無補救之法、

以上之疑問、爲余個人所難於解決者、故特投諸貴報、以供同志之研究、(甲等獎)

□食物衛生法

食物對於人的用處、本是很顯然的、現在指出二個要點來、一是保溫體、二、是供給體力、飲食調和的人、多半是健康的、但我們中國人總以爲不多吃魚肉葷菜、便難得着健康、其實錯了、

甲、食物的選擇　五穀如米麥豆類、不妨多吃、可使他佔食物全體十分之七、因穀類實有供給體力、增長溫體、充補消耗的三種大用處、其次如蔬菜水菓、可以供給身體裏所需要的鹽鐵等礦質並且還能疏通大便

乙、食物的性質　食物必須具有以下二種性質、纔可以吃、一、須新鮮、二須潔淨、

丙、食物的量數　常人以爲多吃食物、身體必強壯、其實錯了、身體得益的多少全靠消化力的強弱、若吃得太多、消化不盡、不但無益、而且有害了、

丁、吃法　吃法該注意下列幾項

一、細嚼　食物必須咀嚼成粉、然後纔能消化、若不先在口中把他磨碎、到了胃裏、那就沒有牙齒再來咀嚼了、

二、快活、　吃飯時、必須無憂無慮、心地快快樂樂、方纔能夠容易消化、

三、一定的時候、　每飯須有一定的時候、按時而吃、可以使得消化得着正當休息、

四、分食、　分食最爲要緊、(一)與病人同吃、易受傳染、(二)校中學生同吃、每每爭先恐後、吃得太急、大不合衛生、

若能按照以上所說的遵行、也就可以算是得着食物衛生之道了、(秦鶴齡)

□遊公園之常識

(張書紳)

上海公共租界之各公園、業已完全開放、昔時之不可問津者、今盡人可得入內游玩、眞大快事也、但游公園有其特殊之常識、用敢貢所知以告讀吾常識者、

公共租界公園之開放者、共有虹口公園、外灘公園、極司非而公園、崑山花園等四處、加以法租界之法國公園、及開放已久之華人公園、共有六所、每所有其特點、現特分別述之如下、

(一)虹口公園又名新公園、在北四川路江灣路之靶子場傍、一路公共汽車直達園門、一路電車站、亦不過相距百步耳、出入口祗有江灣路之正門、此園以運動設備勝、舉凡網球場、足球場、棒球場、跑道等、應有盡有、園地頗廣、有清流、有茅亭、佈置堪稱有自然之美、惟園中游客、日人獨多、吾國人雖與日人有不共戴天之仇、但於公園內、切不可逞匹夫之勇、有仇視擧動、以免肇生事端、

(二)外灘公園又名白渡橋公園、在外白渡橋南堍之黃浦江邊、交通十分便利、出入口有二門、一在白渡橋堍、(此門祗持有長券者可入)一卽靠近北京路之正門是也、此園以面臨黃浦、風景極佳、憑欄遙矚、令人有乘風破浪之思、園中有紀念碑及噴水池等、奇花異卉、燦爛奪目、惜拓地不廣、加以地處繁市中心、故時有人滿之患、好幽靜者、多不喜趨之、

(三)極司非而公園又名兆豐公園、在滬西梵王渡、一路公共汽車可直達園門、但車價頗昂、或乘十九路無軌電車至曹家渡、下車後向極司非而路步十分鐘卽達、(聞不日將有二十路無軌電路通行靜安寺與極司非而公園間)此園出入口有三、正門在愚園路白利南路交叉處、一在梵王渡鐵橋堍、一在聖約翰大學對門、此園規模偉大、佔地約二百餘畝、中有建築物不少、有中國式之古廟、有日本式之矮屋、別饒風景、又有高樹叢林、廣池小溪、益見幽雅絕俗、在公共租界中、此園可稱首屈一指、園分兩部、西部有英國軍隊之營房、國人之遊園者、幸勿好奇而入窺探、免生意外、園之四週、均置有鐵絲網、遊客當注意衣帽之被扯破、

(四)崑山花園又名兒童公園、在崑山路乍浦路間、此園爲全滬公園中之最小者、專留作兒童遊戲之用、故毋需門券、

(五)華人公園又名中國公園、在北四川路橋南堍、適沿蘇州河、此園開放已久、因無限制、故遊人多不齊整、設備亦甚簡陋、

(六)法國公園又名顧家宅花園、在法租界辣斐德路北首、園門共有三處、均臨馬路、游客出入甚便、此園風景著稱滬上、林壑池沼、無美不具、惟游客限于婦女、或持有派司(通行證)者、及服西裝者、茲聞法當局、鑒於公共租界公園開放後之成績甚佳、故擬將法國公園自動開放而酌收游資、若能成爲事實、則吾華市民又多得一游息之所矣、

各公園之內容大概、以及游客應有之常識、已如上述、然尚有關於一般公園之常識數則、今附述於此、幸注意焉、

(一)各公園之廁所、均在正門附近、游客如能依此常識而往、一索卽得、當不致再有難覓之慽矣、

(二)各公園之座椅、往往不敷應用、故游客宜攜帶報紙一份、既可閱報消閒、以之鋪草地上、又可席地而坐、

(三)若欲常往公園者、則以購長券爲合算、因三十次之游資、已合一長券價而有餘、況有長券在手、儘可出入自由、較爲便利矣、

有價值之

華每逢星期六出版
從未脫期信用卓著
可供參考宗旨純正

圖文雙絕　印刷驚人　攝影畫報　上海南京路二十號

名醫主持　篇幅偉大　康健報　上海四馬路八四號

全年報費　二元半　二元

主幹　林澤蒼
編輯　編輯部
編輯　中醫　丁仲英　陳存仁

攝影康健常識三報合定共洋五元國外加倍并贈報夾

函附郵費三分卽贈樣張及種種折扣優待券

□投稿競賽

□現金爲獎　□三日付款

本報爲鼓勵讀者興趣起見、舉行投稿競賽、一律獎以現金、共分甲乙丙三種、甲種獎現金三元、乙種獎現金二元、丙種獎現金一元、此項獎金三日後卽可蓋章領取、(未蓋章者則以却酬論)幡以本報封面第一篇爲限、其餘之稿、不在此例、幸投稿諸君注意之、

□洗絲襪須知

絲襪一物、如穿洗得法、實較線襪爲耐、但吾人未諳洗法、每用普通之洗衣皂洗滌、以致白者變黃、黑者變花、頗不雅觀、今有一法、可免此弊、白者、可用香皂洗之、(如欲省費、可用棕欖皂、以其較他種香皂爲廉也)黑者、洗時不可用肥皂、卽香皂亦不可用、否則必花、倘襪底因穿久而髒、則不妨亦以香皂擦之、但以少爲妙、(洗書生)

□可惡之路攤

近日馬路上有一種售甘蔗之小攤、上置大小玻璃杯、內貯黃色之液汁、旁置榨床、臨榨臨賣、樁狀逼眞、吾人行路口渴、不暇細察、卽便購飲、不知此汁迺純用自來水製成、和以糖精、其眞正之甘蔗汁、不過十分之一二、試問吾人將此冰冷之自來水飲下、能保其無疾病發生乎、故其爲害於人、實較夏日西瓜爲尤甚、寄語諸君、勿貪一時口腹、而貽終身之大害也、(洗書生)

□製地栗糕法

地栗糕爲夏令應時之食品、味較涼粉雅潔、且能解暑、多食不爲害、爰錄其製法、以餉讀者、先向南貨鋪快令粉若干、置之於碗、用冷水調和之、稀薄不妨、然後傾于鍋中、爖火烹之、烹時須時以物攪之、不則恐有粉糰(或作糰)至有凝度爲止、乃再傾之方盤中、用水或冰凍激之、厥復卽凝成硬塊、此硬塊、卽地栗糕也、檸檬汁或菓子露及糖、須漿熱時酌加之、(張曉夷)

□乒乓球修理法

乒乓球踏癟之修理法、金增鎏君已於上期本報詳述之、恕不贅、今所述者、卽破乒乓球之補救法、非敢云修理、乒乓球往往多壓多抽邊綫卽呈豁裂、微豁裂時可卽用橡皮膠黏之、(大小觀裂處爲定、)黏後、當與無損者無異、仍有抽壓玩、而不至再豁裂擴大、何苦棄之而換新耶、(曉夷)

□眞假花旗底皮

近來市上所售之皮鞋、其底以白底製做爲最多、其名曰花旗底、性甚耐用、故售價較平常之皮貴一二倍、初只有英美兩國製做、然今日有冒充花旗底者出、其色與眞花旗底相差毫厘、外行甚難辨之、因此顧客最易上當、今有一法錄之如下、眞花旗底、新時以鼻嗅之有樟腦之氣味、假花旗底、嗅之有臭味、故凡欲購花旗底皮鞋者當嗅之以辨其眞假可也、(陳國華)

× × ×